

スクール会員のご案内

コーチの指導のもと水泳・水中運動を習得されたい方のための会員制度です



古河あかやまスイミングスクール
〒306-0004 古河市雷電町1-78
TEL 0280-32-7700(代)

ジュニアコース 4歳～高校生対象

泳法の指導を通じ、心と身体の両面から子供達の成長を促します

○基礎課程

1～30級までの級別指導を採用しており、一歩一歩確実に4泳法をマスターできます

曜日	クラス	時間
月曜日	月 2	PM 3:40～4:50
	月 3	PM 4:50～6:00
	月 4	PM 6:00～7:10
火曜日	火 1	PM 3:40～4:50
	火 2	PM 4:50～6:00
	火 3	PM 6:00～7:10
水曜日	水 2	PM 3:40～4:50
	水 3	PM 4:50～6:00
	水 4	PM 6:00～7:10
木曜日	木 1	PM 3:40～4:50
	木 2	PM 4:50～6:00
	木 3	PM 6:00～7:10
金曜日	金 1	PM 3:40～4:50
	金 2	PM 4:50～6:00
	金 3	PM 6:00～7:10
土曜日	土 11	AM11:00～0:10
	土 12	PM 0:10～1:20
	土 1	PM 1:20～2:30
	土 2	PM 2:30～3:40
土曜日	土 3	PM 3:40～4:50
	土 4	PM 4:50～6:00

○育成・選手課程

(コーチから推薦を受けたスクール会員対象)

大会や自己記録更新といった明確な目標のもと、より高度な泳法技術を身に付けます

クラス	授業回数	曜日・時間
準育成	週4回	1年生 月・水・金 PM3:30～4:50
		2年生 土 PM0:10～1:20
育成	週4回以上	毎月、担当コーチより練習予定表の配信有。予定表の練習時間には準備体操、補強運動の時間も含む。
選手	週5回	毎月、担当コーチより練習予定表の配信有。予定表の練習時間には準備体操、補強運動の時間も含む。

○フリーレッスン(小学4年生～高校生対象)

月2回、月4回のコースがあります

部活や習い事で忙しい方にお勧めです

クラス	授業回数	曜日・時間
月～土	月2回	基礎課程の曜日を固定 その曜日から時間を選択 (曜日固定・時間自由)
月～土	月4回	基礎課程の全クラスから選択(曜日・時間自由)

※スクール会員在籍2年以上の方が対象となります

○中学・高校生特別クラス

スクール進級基準16級以上の中学～高校生が対象です
より専門的な練習をおこないます

クラス	授業回数	曜日・時間
月4K	月4回	月曜日 PM 6:00～7:10
土2K	月4回	土曜日 PM 2:25～3:35

3歳児コース 3歳児対象

基礎体力を向上させると同時に、親離れに必要な強い心を養います

曜日	クラス	時間
水曜日	T水 3	PM 3:40～4:50
木曜日	T木 3	PM 3:40～4:50
土曜日	T土10	AM 9:50～11:00
	T土 2	PM 2:30～3:40

■スクールバス送迎

ジュニアコース受講生は、古河市内及び近隣地域を巡回するスクールバスをご利用いただけます 詳細は問い合わせ下さい(小学生以上)

バス利用料/月	利用回数	週1回	週2回	週3回
片道利用		¥600	¥850	¥1,000
往復利用		¥1,200	¥1,700	¥2,000

親子コース 1～3歳児と保護者対象

水の持つパワーと親子のふれあいがお子様の心身の発達を促します

曜日	クラス	時間
火曜日	B 火	AM10:40～11:50
木曜日	B 木	AM11:00～0:10
土曜日	B 土	AM 9:50～11:00
月4回	Bフリー	火・木・土曜日から選択

特別会員のご案内

水泳・水中運動を自由に行いたい方のための会員制度です

■フリーコース(中学生以上で25m完泳できる方対象)

○利用時間	曜日	時間
	火・木	PM7:30～9:00
	土	PM6:30～8:00

※休館日は除きます。

○年会費	¥3,150
○利用料金	1回 ¥500
	回数券(11回分) ¥5,090
	フリー券(1ヶ月) ¥3,450
	フリー券(3ヶ月) ¥9,340

■水中ウォーキングコース(高校生以上の方対象)

○利用時間	曜日	時間
	月～金	AM9:30～10:30

※休館日は除きます。

※スクールの都合により一部ご利用になれない期間がございます。

○年会費	¥3,150
○利用料金	1回 ¥300
	回数券(11回分) ¥3,050
	フリー券(1ヶ月) ¥2,430
	フリー券(3ヶ月) ¥6,290

一般コース 中学生以上の方対象

泳法技術の習得はもとより、健康維持、ストレス解消に

曜日	クラス	時間
月曜日	M 月	PM 7:30～8:40
火曜日	M 火	PM 7:30～8:40
水曜日	M 水	PM 7:30～8:40
木曜日	M 木	PM 7:30～8:40
金曜日	M 金	PM 7:30～8:40
土曜日	M 土	PM 6:50～8:00

リラククスコース 18才以上の方対象

水の特性を活かした水中歩行やストレッチまたは水中ダンベル等の器具を使った運動で楽しく筋力強化・体力増進

曜日	クラス	時間
月曜日	R 月	PM 0:10～1:20
火曜日	R火10	AM10:50～0:00
水曜日	R 水	PM 0:10～1:20
	R 木	AM10:50～0:00
木曜日	R木12	PM 0:10～1:20
	R木 7	PM 7:40～8:50
金曜日	R 金	PM 0:10～1:20
土曜日	R 土	PM 7:10～8:20

婦人コース 18才以上の女性対象

女性同士で気兼ねなくレッスンを受けたいという方におすすめ

曜日	クラス	時間
月曜日	L 月	AM10:40～11:50
水曜日	L 水	AM10:40～11:50
金曜日	L 金	AM10:40～11:50
土曜日	L 土	AM 9:50～11:00

ミドル&シニアコース 40才以上の方対象

体力保持のために水と親しみたい、ゆったりと水泳を行いたいという方に

曜日	クラス	時間
月曜日	G 月	PM 1:30～2:30
火曜日	G 火	PM 1:30～2:30
木曜日	G 木	PM 1:30～2:30

成人フリーコース 18才以上の方対象

一般、婦人、ミドル&シニア、リラククスの中から1コースをお選びいただき、ご都合に合わせて受講して頂けます。
週1回、同じ時間帯の受講が難しい方にお勧めです

スクール会員料金表

○入会金 ¥3,150

コース・クラス	授業回数	授業料/月	コース・クラス	授業回数	授業料/月
ジュニアコース(基礎課程)小1以下 親子コース 3歳児コース	週1回	¥5,640	婦人コース	週1回	¥7,310
	週2回	¥7,740	一般コース	週2回	¥9,940
	週3回	¥8,790		週3回	¥12,140
ジュニアコース(基礎課程)小2以上	週1回	¥7,310	ミドル&シニアコース	週4回	¥13,090
	週2回	¥9,410		週5回	¥14,030
	週3回	¥10,460	リラククスコース	週6回	¥14,970
ジュニアコース(育成・選手課程)	週3～4回	¥9,840	成人フリーコース	月2回	¥4,380
	週4回以上	¥10,890		月4回	¥7,840
	週5回			月6回	¥10,000
ジュニアコース(フリーレッスン)	月～土・曜日固定	月2回		月8回	¥12,040
	月～土・曜日自由	月4回		月10回	¥13,120
親子コース(フリーレッスン)	月4回	¥6,060		月12回	¥14,240