

第60回古河市民レクリエーション水泳競技大会要項

〈主催〉 古河市スポーツ協会

〈主管〉 古河市水泳協会

〈日時〉 令和4年8月28日(日)

1部[午前の部] 小学4年生以下

2部[午後の部] 小学5・6年生以上・一般

9:00 会場(南側入り口より入場致します。)

13:30 会場(南側入り口より入場致します。)

9:15 集合(1階体操場集合)集合後準備体操を行います。

13:45 集合(1階体操場集合)集合後準備体操を行います。

9:50 ウォーミングアップ終了(No.1No.2プールにて行います。)

14:20 ウォーミングアップ終了(No.1No.2プールにて行います。)

10:00 開会式

14:30 開会式

10:10 競技開始

14:40 競技開始

12:30 競技終了予定

16:30 競技終了予定

※あくまでも目安の時間です。

〈会場〉 古河あかやまスイミングスクールプール

(参加種目料) 1種目700円(1人何種目でも申込みことができます)

〈競技種目〉

	2年以下	3年・4年	5年・6年	中学・高校生	一般※
板キック	25m	—	—	—	—
自由形	25m・50m	25m・50m	50m・100m	50m・100m	25m・50m
背泳ぎ	25m・50m	25m・50m	50m・100m	50m・100m	25m・50m
平泳ぎ	25m・50m	25m・50m	50m・100m	50m・100m	25m・50m
バタフライ	25m・50m	25m・50m	50m・100m	50m・100m	25m・50m
個人メドレー	100m	100m・200m	100m・200m	100m・200m	100m

※一般は、18~24歳・以下5歳ごとの区分

〈大会規定〉

- ① 今大会は新型コロナウイルス感染症対策の為、午前の部・午後の部の2部制で競技を行います。競技順序の詳細は右記を参照ください。
- ② 大会参加にあたって自身の健康管理に留意し、参加中に万一事故、損失等が発生した場合は自己の責任において処理し、主催者及び大会関係者には一切責任を問わないことを承諾の上、ご参加下さい。
- ③ 日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり行います。
- ④ 各学年3位までの入賞者に賞状を贈ります。(速報掲示後、当日受付にて御渡し致します。)

〈注意事項〉

- ① 館内で喫食は出来ません。
- ② タイムテーブルを前日までに当スクールホームページ(<http://www.koga-akayama.com>)にアップ致しますのでご確認ください。
- ③ 参加種目終了後自由解散となります。
- ④ 当日の競技は、全て水深120cmプールで行います。(足が届かないお子様に対して台を入れる措置を致します。)
- ⑤ ゴミは、各自お持ち帰りいただきます様よろしくお願ひします。
- ⑥ 持ち物には全て名前を書いて下さい。(水着・ゴーグル・帽子・タオル等)
- ⑦ 9:55よりプールサイドの一部を保護者に開放致します。見学の際、館内は室温が高くなりますので体調には十分お気を付け下さい。(ペットボトルのみ持込可。)また、小さいお子様は体温調整が難しいため、薄着にさせるなどの配慮をお願い致します。
- ⑧ プールサイドへカメラの持込も可能です。高温多湿の環境になるため、自己責任にて管理をお願い致します。
- ⑨ 社会情勢ならびに自然災害等の不可効力により中止になった場合の返金は出来ませんので、ご了承ください。
- ⑩ 安心・安全な大会開催のため、別紙「新型コロナウイルス感染症対策」のご理解とご協力をお願い申し上げます。

〈申込方法〉

- ① 本用紙をあかやまスイミングホームページ上の[申込書類一覧]のPDFファイルからダウンロードして頂くか、当スクール受付にて申込書入手し、必要事項を記入のうえ、種目料と併せて受付までお持ちください。
- ② 申込後の種目の変更、キャンセルは出来ませんのでご注意ください。

※申込書は記入漏れの無い様に御協力をお願いします。

〈申込締切〉 8月10日(水)午後7:00まで

〈 競技順序 〉

※左記の大会規定にも記載してある通り、今大会は新型コロナウイルス感染症対策の為午前の部・午後の部の2部制で競技を行います。

(午前の部) 小学4年生以下

- | | | |
|---------------|-------------|----------------|
| 1. 200m個人メドレー | 5. 25m背泳ぎ | 9. 50m背泳ぎ |
| 2. 25m板キック | 6. 25mバタフライ | 10. 50mバタフライ |
| 3. 25m自由形 | 7. 50m自由形 | 11. 100m個人メドレー |
| 4. 25m平泳ぎ | 8. 50m平泳ぎ | |

(午後の部) 小学5・6年生以上・一般

- | | | | |
|----------------|--------------|--------------|----------------|
| 12. 200m個人メドレー | 16. 25mバタフライ | 20. 50mバタフライ | 24. 100mバタフライ |
| 13. 25m自由形 | 17. 50m自由形 | 21. 100m自由形 | 25. 100m個人メドレー |
| 14. 25m平泳ぎ | 18. 50m平泳ぎ | 22. 100m平泳ぎ | |
| 15. 25m背泳ぎ | 19. 50m背泳ぎ | 23. 100m背泳ぎ | |

第60回レクリエーション水泳競技大会 申込書 兼 参加同意書

ふりがな				男	種目	個人メドレー ・ 板キック 自由形 ・ 背泳ぎ 平泳ぎ ・ バタフライ		
名前	印						女	
生年月日	昭和・平成・令和	年	月	日	年齢	才	距離	25m ・ 100m
学校 学年	校(園)			年				50m ・ 200m
あ か や ま 会 員				会 員 以 外 の 方				
会員番号	コース		所属名					
	級		緊急連絡先					

プロNo.	組	コース	順位	タイム

※大会規定に同意し、上記申込書に記入致します。尚、成人の方は名前の後に印をお願い致します。

※太枠のみ記入、男女、種目、距離は、○印で選択してください。

※本用紙は、別紙[新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防についてお願い]を漏れなく参照し、遵守することを同意のうえご記入ください。

第60回レクリエーション水泳競技大会 申込書 兼 参加同意書

ふりがな				男	種目	個人メドレー ・ 板キック 自由形 ・ 背泳ぎ 平泳ぎ ・ バタフライ		
名前	印						女	
生年月日	昭和・平成・令和	年	月	日	年齢	才	距離	25m ・ 100m
学校 学年	校(園)			年				50m ・ 200m
あ か や ま 会 員				会 員 以 外 の 方				
会員番号	コース		所属名					
	級		緊急連絡先					

プロNo.	組	コース	順位	タイム

※大会規定に同意し、上記申込書に記入致します。尚、成人の方は名前の後に印をお願い致します。

※太枠のみ記入、男女、種目、距離は、○印で選択してください。

※本用紙は、別紙[新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防についてお願い]を漏れなく参照し、遵守することを同意のうえご記入ください。

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防についてお願い

○出場に際しての提出書類

・出場者は右記の「健康チェックシート」を当日必ず受付へ提出すること。提出しない競技者は出場を認めない。なお、チェックリストの中に、一つでもチェック項目があった場合、また記入漏れや検温忘れがあった場合も出場を認めないものとする。

○観覧について

・競技者1人に対して2名までとする。（但し、未就学児は含まない。）
・観覧者は右記の「健康チェックシート」を当日必ず受付へ提出すること。提出しない観覧者は入場を認めない。なお、チェックリストの中に、一つでもチェック項目があった場合、また記入漏れや検温忘れがあった場合も入場を認めないものとする。

○感染予防策

・会場内では、人との距離をとって行動すること。（介助者等は除く）
・更衣室での滞在時間を必要最小限にするため、更衣室は、着替えのみに使用し、着替えが終わったら速やかに退出すること。
・各参加団体の引率者は、選手に控え場所・観覧席・更衣室の利用方法を周知し、徹底するよう促すこと。
・泳ぐとき以外は原則的にマスクを着用すること。（更衣室・招集所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
・こまめな手洗いをするとともに、手指消毒を徹底すること。
・選手は、招集所やレース前後の会話は最小限とすること。
・大きな声での会話や応援をしないこと。
・選手は、自分のレース終了後速やかに退館すること。また、観覧者も応援が終了次第速やかに退館すること。

※この感染症対策については、日本水泳連盟のマニュアルに基づき作成しています。

※今後も、新型コロナウイルス感染症の動向を予測することは困難な状況です。上記の対応は、現時点のものとなっておりますので、今後の状況に応じて変更等があり得ることにご留意をお願い致します。

○熱中症予防策

・当スクールプールサイドは、湿度と気温が常に高い状態になります。待機や観覧の際は、適宜休息をとり、適切な水分補給を心がけること。
・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、原則としてマスクを着用することを案内させて頂いておりますが、息苦しさを感じた場合は、周りとの距離を十分にとってからマスクを外して休息を取ること。なお、その際は会話を控えること。

○その他

・主催者側から何かしらのお願いがあった場合は、協力すること。

健康チェックシート

本健康チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、大会参加者の健康状態の把握、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

◎ 基本情報		提出日		年	月	日 ()
フリガナ 氏名	年齢 ()	所属				
住所 (自宅)	電話番号 (自宅)					
	電話番号 (携帯)					
大会当日の体温	<input type="text"/>	<input type="text"/>	度	<input type="text"/>	分	
◎ 大会前7日間における健康状態		※該当するものに「✓」を記入してください。				
ア	平熱を超える発熱がない。		オ	体が重く感じる、疲れやすい等がない。		
イ	咳 (せき)、のどの痛みなどの風邪症状がない。		カ	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない。		
ウ	だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難) がない。		キ	居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない。		
エ	嗅覚や味覚の異常がない。		ク	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。		
氏名 _____						

※ 本健康チェックシートは、主催者が1ヶ月以上保管します。