

第63回古河市民レクリエーション水泳競技大会要項

〈主 催〉 古河市水泳協会

〈後 援〉 古河市体育協会

〈日 時〉 令和5年8月27日(日)

9:00 開場(南側入り口より入場致します。)

9:15 集合(2階体操場集合)集合後準備体操を行います。※あかやま定期会員のみ

9:25～9:50 ウォーミングアップ (No.1No.2 プールにて行います。)

10:00 開会式

10:10 競技開始(10:10～No.2 プールはアップ用プールとして開放致します。)

〈会 場〉 古河あかやまスイミングスクールプール

〈参加種目料〉 1種目700円(1人何種目でも申込みことができます)

〈競技種目〉

	2年以下	3年・4年	5年・6年	中学・高校生	一般※
板キック	25m	—	—	—	—
自由形	25m・50m	25m・50m	25m・50m・100m	25m・50m・100m	25m・50m
背泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m・100m	25m・50m・100m	25m・50m
平泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m・100m	25m・50m・100m	25m・50m
バタフライ	25m・50m	25m・50m	25m・50m・100m	25m・50m・100m	25m・50m
個人メドレー	100m	100m・200m	100m・200m	100m・200m	100m

※一般は、18～24歳・以下5歳ごとの区分

〈大会規定〉

- ① 大会参加にあたって自身の健康管理に留意し、参加中に万一事故、損失等が発生した場合は自己の責任において処理し、主催者及び大会関係者には一切責任を問わないことを承諾の上、ご参加下さい。
- ② 日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり行います。
- ③ 申込は、別紙の申込用紙に記入し、種目料と併せて古河あかやまスイミングスクール受付までお持ち下さい。
- ④ 申込後の種目の変更、キャンセルは出来ませんのでご注意ください。
- ⑤ 各学年3位までの入賞者に賞状を贈ります。(速報掲示後、受付にて御渡し致します。)

〈注意事項〉

- ① タイムテーブルを前日までに当スクールホームページ(<http://www.koga-akayama.com>)にアップ致しますのでご確認ください。
- ② 参加種目終了後自由解散となります。
- ③ 当日の競技は、全て水深120cmプールで行います。(足が届かないお子様に対して台を入れる措置を致します。)
- ④ ゴミは、各自お持ち帰りいただきます様よろしくお願い致します。
- ⑤ 持ち物には全て名前を書いて下さい。(水着・ゴーグル・帽子・タオル等)
- ⑥ 9:55よりプールサイドの一部を保護者に開放致します。見学の際、館内は室温が高くなりますので体調には十分お気を付け下さい。(ペットボトルのみ持込可。)また、小さいお子様は体温調整が難しいため、薄着にさせるなどの配慮をお願い致します。
- ⑦ プールサイドへのカメラの持込も可能です。高温多湿の環境になるため、自己責任にて管理をお願い致します。

〈申込締切〉 8月4日(金) 営業時間内まで

申込書は記入漏れの無い様に御協力をお願いします。

〈競技順序〉

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|------------------|
| 1. 200m個人メドレー | 5. 25m背泳ぎ | 9. 50m背泳ぎ | 13. 100m背泳ぎ |
| 2. 25m板キック | 6. 25mバタフライ | 10. 50mバタフライ | 14. 100mバタフライ |
| 3. 25m自由形 | 7. 50m自由形 | 11. 100m自由形 | 15. 100m個人メドレー |
| 4. 25m平泳ぎ | 8. 50m平泳ぎ | 12. 100m平泳ぎ | 15:30終了予定 |